



# DIE SPREEWÄLDER THERMALSOLE



## WAS IST THERMALSOLE?



Quellwasser mit einer bestimmten Mineralstoffkonzentration wird als Mineralwasser bezeichnet. Damit es sich Thermalwasser nennen darf, muss die Temperatur des Mineralwassers bei Austritt aus der Quelle mindestens 20 °C betragen.

Enthält dieses Wasser neben weiteren Mineralstoffen mindestens 5,5 g Natrium- und 8,5 g Chloridionen pro Liter und kann diese Zusammensetzung durch ein qualifiziertes Institut nachgewiesen werden, bezeichnet man es als Thermalsole.

Die Mineralstoffkonzentration der Spreewälder Sole beträgt 239 g. Dies entspricht 23,9 Prozent. Damit ist die Spreewälder Sole äußerst reichhaltig mineralisiert. Eine Quelltemperatur von 31 °C verleiht ihr außerdem das Prädikat „Thermalsole“.

## WIRKUNG DER THERMALSOLE



Sich in der  
Wärme des  
Sole-Thermalwassers  
treiben zu lassen,  
beruhigt die  
Nerven, hilft Stress  
abzubauen  
und löst  
Verspannungen.

Wissenschaftliche Messungen des Landes-  
klinikums St. Pölten und der Medizinischen  
Universität Graz ergaben, dass sich bereits nach  
einem 25-minütigen Aufenthalt im Thermalwasser  
der Kortisolspiegel deutlich senkt. Neben der  
allgemeinen Stressreduzierung wurde zudem  
festgestellt, dass sich auch das subjektive Wohl-  
befinden positiv verändert.

### WEITERE POSITIVE ASPEKTE DES THERMALBADENS:

- Verbesserung der Durchblutung
- Anregung des Stoffwechsels
- Stärkung des Immunsystems
- Entlastung des Bewegungsapparates
- Förderung des Selbstreinigungsmechanismus der Atemwege
- Pflege für die Haut
- Stimulierung des vegetativen Nervensystems
- krampflösende Wirkung

# ZUSAMMENSETZUNG DER THERMALSOLE



## HAUPTINHALTSSTOFFE IN EINEM LITER SPREEWÄLDER THERMALSOLE AUS BURG

KATIONEN	MG/L	ANIONEN	MG/L
Lithium	6,2	Fluorid	< 0,2
Natrium	88.175,0	Chlorid	143.183,0
Kalium	666,0	Bromid	213,0
Ammonium	5,8	Iodid	1,0
Magnesium	1.180,0	Nitrat	1,0
Calcium	3.550,0	Sulfat	1.352,0
Strontium	98,0	Hydrogencar- bonat	56,5
Mangan	1,3	weitere	geringe
Eisen	6,4	Mineralien	Massen- konzentration
SUMME GELÖSTER MINERALSTOFFE			~ 238,5 G/L

Quelle: Laborunion Prof. Höll & Co. GmbH, Bad Elster



SPREEWALD THERME GmbH  
Ringchausee 152 | 03096 Burg (Spreewald)  
Tel. 035603 18850 | spreewald-therme.de